



МЕНЮ

13 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,82	3,53	10,28	88,80	0,07
2024	ТК № 38	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	150	7,73	7,67	36,79	247,89	0,68
2024	ТК № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,48	13,02	55,25	0,00
2024	ТК № 10	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	99	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00
Итого			479	15,62	13,88	68,19	434,94	60,75
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	2,79	5,00	13,07	90,76	0,00
2024	ТК № 42	ПРЯНИКИ	31	1,77	10,41	12,10	109,80	0,00
Итого			231	4,56	15,41	25,17	200,56	0,00
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	49	0,39	1,05	1,21	15,78	0,00
2024	ТК № 39	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	180/20	3,24	2,02	9,84	70,67	2,08
2024	ТК № 45	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ)	72	10,84	14,63	12,73	230,29	1,05
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	150	1,70	1,42	9,61	58,50	4,58
2024	ТК № 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,31	0,07	15,71	65,25	0,00
2024	ТК № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2024	ТК № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			731	20,72	20,32	77,24	580,28	7,71
Полдник								
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	71	9,15	6,07	10,44	132,93	0,19
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	127	2,65	4,51	17,15	117,01	8,82
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	24,40	103,00	200,00
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			448	16,04	11,83	75,44	469,43	209,01
Всего				56,94	61,44	246,04	1 685,21	277,47

Медицинская сестра _____ Митрофанова Л.В.